Menus du 07 Novembre 2022 au 16 Décembre 2022

Cuisine du littoral

Légende :

BIO

PRODUIT REGIONAL

Viande d'origine FRANCE

Menu végétarien

lundi 07 novembre	mardi 08 novembre	mercredi 09 novembre	jeudi 10 novembre	vendredi 11 novembre
Potage rôti de dinde sauce crème petits pois crème dessert chocolat	crêpe au fromage rôti de bœuf sauce poivre poêlée de haricots verts fruit	œuf dur mayonnaise poisson meunière carottes à la crème gaufre	hachis parmentier végétal emmental compote	férié

lundi 14 novembre	mardi 15 novembre	mercredi 16 novembre	jeudi 17 novembre	vendredi 18 novembre
jambon sauce aux oignons pâtes kiri fruit	carottes râpées steak haché sauce barbecue pommes sautées liegeois vanille	crépinette petits pois brie fruit	mini pizza filet de poisson riz aux légumes yaourt local	pané du fromager coquillettes tomme noire tarte au sucre

lundi 21 novembre	mardi 22 novembre	mercredi 23 novembre	jeudi 24 novembre	vendredi 25 novembre
potage saucisse de francfort purée cocktail de fruits	omelette au fromage tortis brebis crème donuts	œuf dur crêpe jambon fromage carottes crème petits suisses	merguez/blanc de volaille façon semoule mimolette fruit	quiche lorraine poisson meunière brocolis béchamel crème dessert vanille

lundi 28 novembre	mardi 29 novembre	mercredi 30 novembre	jeudi 01 décembre	vendredi 02 décembre
taboulé sauté de porc au caramel poêlée de carottes yaourt aromatisé fraise	donuts de poulet / ketchup pâtes saint nectaire fruit de saison	saucisson sec boulettes d'agneau à la ratatouille semoule biscuit roulé	salade fromagère carbonade flamande pommes noisettes tarte aux pommes	carottes râpées escalope végétale riz à la tomate yaourt vanille

lundi 05 décembre	mardi 06 décembre	mercredi 07 décembre	jeudi 08 décembre	vendredi 09 décembre
potage paupiette de veau petits pois tarte aux pommes	escalope de volaille sauce crème purée de carottes mimolette mousse au chocolat	tomate farcie pommes duchesse saint paulin compote	macédoine galette montagnarde chou-fleur béchamel yaourt nature sucré	pâté de campagne filet de poisson basquaise semoule fruit de saison

lundi 12 décembre	mardi 13 décembre	mercredi 14 décembre	jeudi 15 décembre	vendredi 16 décembre
knack purée/ haricots verts camembert fruit de saison	potage steak haché sauce poivre coquillettes crème dessert vanille	saucisson à l'ail blanquette de veau riz abricot au sirop	filet de poisson semoule ratatouille emmental compote	betteraves nuggets de volaille carottes crème flan nappé caramel