

# Menus du 02 septembre au 22 octobre 2021 - Cuisine Centrale du Littoral

lundi 30 août	mardi 31 août	mercredi 01 septembre	Jeudi 02 septembre	vendredi 03 septembre
			Cocktail de rentrée Melon <b>Jambon</b> Pâtes Yaourt nature sucré	Saucisson à l'ail Meunière de poisson Chou fleur à la crème  Fruit de saison

lundi 27 septembre	mardi 28 septembre	mercredi 29 septembre	Jeudi 30 septembre	vendredi 01 octobre
Mijoté de volaille paysan Carottes à la crème P'tit fourré Crème dessert caramel	Haricots verts <b>Jambon</b> Frites Fruit de saison	Crêpe farcie Poêlée de légumes Biscuit Yaourt	Salade verte et dés de fromage Hachis Parmentier végétal Compte sans sucre ajouté	Céleri mayonnaise Poisson meunière Ebly aux légumes Mousse au chocolat

lundi 06 septembre	mardi 07 septembre	mercredi 08 septembre	Jeudi 09 septembre	vendredi 10 septembre
Curry de poisson aux petits légumes Riz Tomme noire Compote pomme banane s/sucre ajouté	Pastèque Boules de veau sauce marengo Haricots verts aux oignons Yaourt aux fruits	Céleri rémoulade <b>Rôti de porc</b> Purée Crème dessert chocolat	Coleslaw Cordon bleu Frites Tarte au sucre	Crêpe au fromage Omelette au fromage Poêlée de légumes Fruit de saison

lundi 04 octobre	mardi 05 octobre	mercredi 06 octobre	Jeudi 07 octobre	vendredi 08 octobre
Potage Croque fromage Haricots verts Ananas au sirop	Concombres à la crème Boules de bœuf sauce tomate Pâtes Fromage blanc nature sucré	<b>Steak haché de veau</b> Brocolis béchamel Chèvre Flan vanille	Coleslaw Aiguillette poulet crousty Potatoes Donut au sucre	Marmite de poisson Riz Camembert Fruit de saison

lundi 13 septembre	mardi 14 septembre	mercredi 15 septembre	Jeudi 16 septembre	vendredi 17 septembre
Macédoine de légumes Mijoté de porc au caramel Pommes sautées Petit suisse nature	Tomates vinaigrette <b>Steak haché</b> Cordiale de légumes Tarte normande	Beignet de poisson Gratin de courgettes Emmental Liégeois vanille	Escalope de poulet façon couscous Semoule Saint Paulin Fruit de saison	Betteraves fromagères Nuggets de maïs Épinard et pommes de terre vapeur Fromage blanc

Rencontres du goût

lundi 11 octobre	mardi 12 octobre	mercredi 13 octobre	Jeudi 14 octobre	vendredi 15 octobre
Céleri rémoulade Chipolatas Purée Fromage blanc aromatisé	Potage Pâtes à la mexicaine Fruit de saison	Aiguillette de volaille Poêlée de légumes et pommes duchesses Petit moulé AFH Liégeois chocolat	Carottes râpées et dés de fromage Carbonnade de bœuf façon flamande Pommes rôties Beignet	Charcuterie Nuggets de poisson Semoule et ratatouille Yaourt aux fruits

lundi 20 septembre	mardi 21 septembre	mercredi 22 septembre	Jeudi 23 septembre	vendredi 24 septembre
Céleri mayonnaise Sauté de porc à l'ananas Riz Compote pomme fraise s/sucre ajouté	Melon Fish & chips sauce tartare Crêpe	Émincé de volaille Haricots verts Petit suisse Fruit de saison	Carottes râpées et dés de fromage Boules de soja sauce barbecue Pâtes Biscuit roulé	pâté en croute <b>Rôti de bœuf</b> Petits pois aux oignons Fromage blanc

lundi 18 octobre	mardi 19 octobre	mercredi 20 octobre	Jeudi 21 octobre	vendredi 22 octobre
Betteraves fromagères Émincé de poulet façon blanquette Riz aux légumes Liégeois vanille	Coleslaw Galette de pois légumes Haricots blancs blancs à la tomate Fruit de saison	Rôti de dinde au jus Épinards et pomme de terre Edam Mousse au chocolat	Hachis Parmentier Plat complet Camembert Fruit au sirop	Potage Poisson pané Brocolis et béchamel Compote sans sucre ajouté

Légendes:



Viande origine France



Produit régional



Menu végétarien

