

# Menus du 3 janvier au 4 février 2022 - Cuisine Centrale du Littoral

lundi 03 janvier	mardi 04 janvier	mercredi 05 janvier	jeudi 06 janvier	vendredi 07 janvier
Potage	Steak haché sauce poivre	Friand au fromage	Escalope de volaille basquaise	Pâté de campagne
Lasagne de légumes ( plat complet )	Pommes dorées	Paupiette de veau	Semoule	Poisson meunière
Compotes sans sucre ajouté	Madeleine	Courgettes provençales	St morêt	Carottes crème
	Yaourt vanille	Fruit de saison	Mousse au chocolat	Fruits de saison

lundi 31 janvier	mardi 01 février	mercredi 02 février	jeudi 03 février	vendredi 04 février
Potage	Chipolatas	Salade verte aux croûtons	Sauté de poulet	Coleslaw
Pizza 4 légumes	Purée de légumes	Lasagne de saumon ( plat complet )	Petits pois	Steak haché de veau
Haricots verts	Gouda		Fromage	Pommes noisettes
Crème dessert vanille	Flan chocolat	Yaourt aux fruits	Compote	Fruit de saison

lundi 10 janvier	mardi 11 janvier	mercredi 12 janvier	jeudi 13 janvier	vendredi 14 janvier
Taboulé	Cordon bleu	Salade verte	Julienne de betteraves marinées	Omelette
Rôti de porc	Pâtes	Filet de dorade	Sauté de bœuf au paprika	Riz à l'italienne
Poêlée de haricots verts	Mimolette	Brocolis gratiné	Frites	Emmental
Crème dessert chocolat	Fromage blanc nature sucré	Compote sans sucre ajouté	Yaourt myrtilles local	Fruit de saison

lundi 17 janvier	mardi 18 janvier	mercredi 19 janvier	jeudi 20 janvier	vendredi 21 janvier
Potage	Concombre à la crème		Pizza	Nugget's de maïs
Saucisses knack	Rôti de bœuf sauce échalotes	Veau Marengo	Colin pepites aux trois céréales	Semoule ratatouille
Lentilles	Pommes rissolées	Jardinières de légumes	Chou fleur aurore	Buche lait mélangé
Cocktail de fruits	Petit suisse aromatisé	Mimolette	Compote sans sucre ajouté	Eclair vanille
		Mousse chocolat		

lundi 24 janvier	mardi 25 janvier	mercredi 26 janvier	jeudi 27 janvier	vendredi 28 janvier
Rôti de dinde	Œuf dur mayonnaise		Potage	Betteraves
Purée	Pâtes	Sauté de porc	Gratin de colin	Pané du fromager
Camembert	Bolognaise	Pommes duchesse	Riz aux carottes	Brocolis béchamel
Fruit de saison	Barre Bretonne	Saint paulin	Liegeois	Compote sans sucre ajouté
		Yaourt fraise		