

« Mme Reinette : c'est ma tournée ! »

Une pièce de théâtre pour sensibiliser, par l'humour, aux chutes à domicile des seniors



Mettre en scène de manière ludique et conviviale la problématique des chutes à domicile chez les seniors et apporter des solutions pour promouvoir l'adaptation des logements

CONTEXTE

Bien que l'on s'y sente en sécurité, la maison n'est pas sans dangers. Les accidents domestiques représentent en effet presque la moitié des accidents en général et sont la cause de 15 000 décès par an, soit le double des accidents de la route ; les personnes âgées sont particulièrement touchées. En effet, chaque année, environ 1 personne de plus de 65 ans sur 3 est victime d'une chute. Les accidents de la vie courante provoquent chaque année 20 000 décès dont 9 000 concernent des personnes âgées de plus de 75 ans, victimes d'une chute à leur domicile dans plus de 70% des cas. De plus, à l'heure d'une population vieillissante et alors que la majorité des français souhaite pouvoir vieillir chez elle, à son domicile, seuls 6% des logements en France sont adaptés aux plus de 65 ans.

LE PROJET

Créée en 2012 avec le soutien financier du Ministère de la Santé et sous les conseils avisés de l'INPES, Madame Reinette est une **comédie** sentimentale, d'une durée d'une heure, **destinée aux seniors, à leurs aidant familiaux et professionnels**. Aborder le sujet du vieillissement et des chutes à domicile chez les seniors restant un exercice délicat, il nous paraît important de présenter le sujet autrement, de manière ludique et pédagogique, pour **favoriser la prise de conscience chez les seniors et leurs aidants**. En effet, en traitant avec humour et sensibilité ce sujet, cette pièce a pour vocation de divertir son public, tout en communiquant sérieusement sur les initiatives à prendre ou à faire prendre pour une prévention efficace des accidents domestiques.

D'autres questions plus transversales sont présentes dans la pièce : le rapport à l'avancée en âge, la vie amoureuse après 70 ans, l'infantilisation par les proches... A l'issue de la pièce, un temps d'échanges avec le public permet de répondre aux questions et de présenter des solutions techniques et financières, en associant les acteurs locaux. SOLIHA y présente notamment ses actions, ainsi que les aides nationales et locales mobilisables.

Action 1^{ère} de sensibilisation des seniors et de leurs aidants, Mme Reinette s'inscrit dans un **parcours complet de prévention et d'actions ambitieuses** qui visent à conforter les conditions du maintien à domicile de nos aînés, en connectant de manière innovante tout l'écosystème gravitant autour du senior.

OBJECTIFS

Sur 2022 – 2023, nous souhaitons lancer une tournée de 40 représentations sur toute la région des Hauts de France avec le réseau des SOLIHA du territoire, en lien étroit avec les acteurs locaux et communes intéressées. Les objectifs de ce projet sont multiples :

- Prévenir des chutes à domicile et des accidents domestiques
- Sensibiliser à grande échelle aux enjeux de l'adaptation du logement et des solutions adéquates
- Favoriser le tissage d'un **écosystème solidaire et compétent autour du senior**
- Rompre l'isolement des personnes âgées

DES PARTENAIRES INTERESSES

CARSAT des Hauts de France, Conférence des Financeurs des Départements, Fondation MACIF.

CONTACT

Isabelle DAUCHY, Responsable Pôle Développement et Innovation
i.dauchy@soliha.fr
06.30.60.43.44.

